

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:11:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
13.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 7-11 лет

13.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Суп молочный с кукурузной крупой	200	3,90	3,80	15,34	111,52	121
	Кофейный напиток на молоке	180	2,05	1,91	11,95	71,8	637
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	15,06	18,06	51,85	419,02	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	190	0,76	0,57	19,57	89,3	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		390	1,76	0,77	39,77	181,3	
ОБЕД	Суп картофельный с рис. крупой, со смет,	300/10	2,58	4,98	24,12	153,09	101
	Гуляш из отварной говядины	120	16,03	16,90	3,92	196,8	246
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	82	6,48	0,82	39,61	175,15	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		947	31,03	30,47	104,71	768,54	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	31,36	15,78	48,82	463,56	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Кисель из сока плодового,	180	0,29	0,05	12,49	53,01	359
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		545	21,05	12,27	62,85	451,86	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2907	103,38	80,47	321,75	2381,78	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2907	103,38	80,47	321,75	2381,78	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2907	103,38	80,47	321,75	2381,78	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.