

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:12:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
13.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

13.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с кукурузной крупой	250	4,88	4,75	19,18	139,4	121
	Кофейный напиток на молоке	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	12,77	14,82	66,40	434,8	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	190	0,76	0,57	19,57	89,3	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		390	1,76	0,77	39,77	181,3	
ОБЕД	Суп картофельный с рис. крупой, со смет,	300/10	2,58	4,98	24,12	153,09	101
	Гуляш из отварной говядины	120	16,03	16,90	3,92	196,8	246
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	38,30	187,56	273
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	110	0,88	0,11	2,75	15,4	71
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	108	8,53	1,08	52,16	230,69	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1078	38,95	24,60	149,35	920,66	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	31,56	15,78	48,86	465,46	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Кисель из сока плодового,	200	0,32	0,06	13,88	58,9	359
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		660	26,18	14,87	80,04	566,22	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3203	114,34	73,96	398,17	2665,94	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3203	114,34	73,96	398,17	2665,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3203	114,34	73,96	398,17	2665,94	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.