

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:14:15 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.

15.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я
категория:

Дети 12 лет и старше

15.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	20,20	29,50	91,12	698,36	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сушка)	42	3,61	2,14	30,16	155,4	20
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,6	9.2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		392	5,21	2,94	65,06	314	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	340	24,11	15,20	61,98	507,62	291
	Икра кабачковая	100	1,41	5,36	7,71	85,75	73
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	104	8,22	1,04	50,23	222,14	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1104	49,97	36,12	181,87	1257,54	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	110	12,99	13,56	15,18	233,95	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,5	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	17,34	17,31	31,18	353,45	
УЖИН	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Горох овощной отварной (консерв,)	110	2,21	0,14	4,64	28,6	131
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		670	27,89	17,85	78,19	601	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3201	126,41	108,72	457,02	3332,35	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3201	126,41	108,72	457,02	3332,35	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3201	126,41	108,72	457,02	3332,35	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.