

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:14:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
16.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 7-11 лет

16.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	200/10	6,30	10,22	39,32	274,04	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	14,07	22,39	73,80	543,5	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	185	2,78	0,92	38,85	177,6	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	3,78	1,12	59,05	269,6	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,60	18,80	144,25	108
	Перец, фаршированный мясом и рисом	194	17,60	13,91	16,84	265,86	437
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Компот из изюма	180	0,52	0,11	25,36	98,69	348
	Хлеб пшеничный в/с	63	4,98	0,63	30,43	134,57	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		877	31,03	22,98	116,09	796,81	
ПОЛДНИК	Котлета,запечённая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,22	0,22	5,41	25,94	372
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15,87	13,23	63,66	438,34	
УЖИН	Сельдь (филе)	92	15,64	7,82	0,00	133,4	76
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		597	28,82	18,07	56,98	504,37	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	175	5,25	4,38	17,50	131,25	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		175	5,25	4,38	17,50	131,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2859	98,82	82,17	387,08	2683,87	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2859	98,82	82,17	387,08	2683,87	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2859	98,82	82,17	387,08	2683,87	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.