

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:16:56 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
18.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

18.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	23,15	31,18	108,65	794,04	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		350	1,60	0,80	34,90	162,5	
ОБЕД	Борщ со св, капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,91	7,74	17,97	153,27	82
	Тефтели 1-й вариант	120	14,50	13,02	14,42	233,9	278
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Икра баклажанная	80	1,33	4,58	5,29	68,12	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	94	7,43	0,94	45,40	200,78	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1109	37,76	35,52	167,88	1122,57	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120	20,16	15,06	14,50	273,34	219
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кисломолочный напиток "Снежок"	208	6,24	5,20	20,80	156	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		348	27,84	21,96	46,40	494,94	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Горох овощной отварной (консерв,)	104	2,09	0,14	4,39	27,04	131
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		634	25,64	6,47	72,83	471,45	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	3,84	4,52	37,34	205,8	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	3,84	4,52	37,34	205,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3196	119,83	100,45	468,00	3251,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3196	119,83	100,45	468,00	3251,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3196	119,83	100,45	468,00	3251,3	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.