

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:17:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
19.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

19.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с сахаром,	200	0,20	0,00	15,02	58,76	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	13,33	20,75	74,48	526,66	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		225	2,11	2,35	28,47	143,71	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица отварная	110	21,45	18,92	0,36	257,53	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	42,31	32,70	83,95	800,82	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,44	0,64	31,02	143,89	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	160/5	16,86	13,65	20,80	282,51	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	105	2,31	0,42	11,76	60,9	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
	ИТОГО ЗА УЖИН		525	23,61	14,89	62,46	486,67
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2515	85,92	74,45	294,13	2199,25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2515	85,92	74,45	294,13	2199,25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2515	85,92	74,45	294,13	2199,25	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.