

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:18:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
20.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

20.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	13,03	20,51	77,84	539,12	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	200	0,80	0,60	20,60	94	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	1,80	0,80	40,80	186	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Гуляш из отварной говядины	165	22,04	23,23	5,40	270,6	246
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	108	8,53	1,08	52,16	230,69	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1113	47,85	40,36	140,91	1063,56	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,64	17,08	38,34	431,86	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
	ИТОГО ЗА УЖИН		630	24,43	14,85	71,22	524,19
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	195	5,85	4,88	19,50	146,25	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		195	5,85	4,88	19,50	146,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3303	123,60	98,48	388,61	2890,98	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3303	123,60	98,48	388,61	2890,98	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3303	123,60	98,48	388,61	2890,98	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.