

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:18:14 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
20.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет
20.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	10,32	15,35	61,80	420,75	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	200	0,80	0,60	20,60	94	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	1,80	0,80	40,80	186	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Гуляш из отварной говядины	165	22,04	23,23	5,40	270,6	246
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	82	6,48	0,82	39,61	175,15	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		962	43,14	38,26	115,57	917,59	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,44	17,08	38,30	429,96	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
	ИТОГО ЗА УЖИН		570	20,35	13,01	60,21	446,05
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	195	5,85	4,88	19,50	146,25	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		195	5,85	4,88	19,50	146,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2997	111,90	89,38	336,18	2546,6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2997	111,90	89,38	336,18	2546,6	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2997	111,90	89,38	336,18	2546,6	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.