

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:20:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
22.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

22.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	23,72	32,14	107,89	801,44	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	46	7,36	0,46	32,20	154,33	18
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		396	8,96	1,26	67,10	316,83
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	310	21,98	13,86	56,51	462,83	291
	Икра баклажанная	78	1,29	4,46	5,16	66,42	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	103	8,14	1,03	49,75	220,01	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1051	47,64	33,87	173,37	1191,29	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	110	12,99	13,56	15,18	233,95	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	18,79	18,56	33,18	379,95	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		640	28,45	20,69	70,44	607,68	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3176	131,62	110,02	474,50	3434,41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3176	131,62	110,02	474,50	3434,41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3176	131,62	110,02	474,50	3434,41	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.