

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:20:26 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
22.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

22.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		479	19,07	25,89	88,81	654,08	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	35	5,60	0,35	24,50	117,42	18
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,6	9.2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	7,20	1,15	59,40	276,02
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,22	196,73	88
	Плов из птицы	280	19,85	12,52	51,04	418,04	291
	Икра баклажанная	75	1,24	4,29	4,96	63,86	33
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		899	39,99	29,81	141,33	998,92	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	110	12,99	13,56	15,18	233,95	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	18,21	18,06	32,38	369,35	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		590	26,19	19,71	58,05	538,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2863	114,72	98,12	402,49	2974,05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2863	114,72	98,12	402,49	2974,05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2863	114,72	98,12	402,49	2974,05	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.