

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:22:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
24.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 12 лет и старше

24.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	250/10	7,85	10,97	49,12	326,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	17,16	25,15	108,20	713,1	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(печенье)	45	3,33	4,23	32,89	183,15	19
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		395	4,93	5,03	67,79	345,65	
ОБЕД	Суп картофельный с пшеном с рыб. прод,	300/30	7,44	4,23	23,19	163,62	101
	Печень по-строгановски	150	19,89	16,84	5,28	277,5	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14	71
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	90	7,11	0,90	43,47	192,24	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1080	46,00	28,21	154,23	1062,42	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром,	110/10	13,14	21,57	1,87	254,76	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с молоком	200	1,76	1,62	10,62	66,14	378
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	17,33	28,38	27,42	432,73	
УЖИН	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	104	2,09	0,14	4,39	27,04	131
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		634	29,94	25,57	64,19	606,31	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3174	118,48	115,46	435,58	3257,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3174	118,48	115,46	435,58	3257,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3174	118,48	115,46	435,58	3257,71	

Зав.производством

Калькулятор

Скрипцова М.А.

Никитина Т.Н.