

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.05 13:23:08 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.

29.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 7-11 лет

29.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	15,35	23,25	72,00	549,1	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари)	40	6,40	0,40	28,00	134,2	---
	Груши свежие	202	0,81	0,61	20,81	94,94	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		442	8,21	1,21	69,01	321,14	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,22	196,73	88
	Плов из птицы	240	17,02	10,73	43,75	358,32	291
	Икра кабачковая	100	1,41	5,36	7,71	85,75	73
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	73	5,77	0,73	35,26	155,93	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		883	37,25	29,08	136,31	958,96	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	120	14,17	14,80	16,56	255,22	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		310	19,10	19,05	33,36	385,32	
УЖИН	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		610	25,42	16,96	71,06	554,71	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2920	111,13	94,55	391,34	2877,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2920	111,13	94,55	391,34	2877,23	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2920	111,13	94,55	391,34	2877,23	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.