

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.05 13:22:38 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
30.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 7-11 лет

30.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	200/10	6,30	10,22	39,32	274,04	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	14,07	22,39	73,80	543,5	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	198	2,97	0,99	41,58	190,08	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		398	3,97	1,19	61,78	282,08	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,60	18,80	144,25	108
	Перец, фаршированный мясом и рисом	194	17,60	13,91	16,84	265,86	437
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из изюма	180	0,52	0,11	25,36	98,69	348
	Хлеб пшеничный в/с	63	4,98	0,63	30,43	134,57	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		877	30,80	22,91	115,12	789,31	
ПОЛДНИК	Котлета,запечённая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,22	0,22	5,41	25,94	372
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,50	12,97	61,15	424,5	
УЖИН	Сельдь (филе)	95	16,15	8,07	0,00	137,75	76
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Икра свекольная	75	1,78	7,65	17,15	138,98	75
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		600	30,51	25,89	72,25	637,2	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2805	97,97	88,47	397,85	2774,09	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2805	97,97	88,47	397,85	2774,09	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2805	97,97	88,47	397,85	2774,09	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.