

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.05 13:20:15 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
01.10.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 7-11 лет

01.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом	200/10	8,06	10,20	39,16	272,84	172
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		444	15,63	21,70	86,03	583,52	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (вафли)	35	1,58	10,15	22,05	185,5	17
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		185	2,18	10,75	36,75	256	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Рагу из птицы	263	19,25	16,02	22,85	312,6	289
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	128,16	..
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		868	34,64	20,80	111,97	760,47	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	110	14,19	16,28	1,90	212	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	17,62	21,67	37,03	415,83	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		590	32,45	20,65	70,89	620,4	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	160	4,64	4,00	6,40	84,8	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		160	4,64	4,00	6,40	84,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2652	107,16	99,57	349,07	2721,02	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2652	107,16	99,57	349,07	2721,02	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2652	107,16	99,57	349,07	2721,02	

Зав.производством

Калькулятор

Скрипцова М.А.

Никитина Т.Н.