

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.06 13:18:36 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.
06.10.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

06.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		459	18,70	25,63	86,30	640,24	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари ван.)	35	5,60	0,35	24,50	117,42	18
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,6	9.2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	7,20	1,15	59,40	276,02	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,22	196,73	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Икра баклажанная	80	1,33	4,58	5,29	68,12	33
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	73	5,77	0,73	35,26	155,93	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		923	41,42	30,98	144,83	1030,91	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	115	13,58	14,18	15,87	244,58	223
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	11
	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	19,59	19,70	30,99	383,88	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	25,92	19,66	57,10	532,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2832	116,89	100,62	401,14	3000,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2832	116,89	100,62	401,14	3000,73	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2832	116,89	100,62	401,14	3000,73	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.