

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.12 07:26:18 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.

08.10.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 7-11 лет

08.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом	200/10	8,06	10,20	39,16	272,84	172
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	15,38	20,29	86,01	570,3	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сушка)	35	3,01	1,78	25,13	129,5	20
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	4,61	2,58	60,03	292	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	128,16	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		855	33,94	20,45	118,11	793,82	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	110	14,19	16,28	1,90	212	211
	Икра кабачковая (консерв.)	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с молоком	180	1,40	1,46	9,52	57,8	378
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	18,02	22,93	26,35	381,63	
УЖИН	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Горох овощной отварной (консерв.)	104	2,09	0,14	4,39	27,04	131
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		594	28,57	25,32	54,91	560,57	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2784	103,64	94,69	359,16	2695,82	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2784	103,64	94,69	359,16	2695,82	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2784	103,64	94,69	359,16	2695,82	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.