

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.12 07:25:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.

10.10.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 12 лет и старше

10.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,25	22,68	93,63	624,56	
ЗАВТРАК 2	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	3,66	2,60	25,08	138,4	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица, тушенная в соусе	90	10,58	11,35	2,92	156,1	444
	Капуста св, тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,6	139
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	24	71
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1035	37,99	28,28	116,83	875,79	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,53	3,20	55,37	261,25	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/10	24,89	25,87	29,59	438	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		590	32,19	27,03	76,69	665,26	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		170	4,93	4,25	6,80	90,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2880	97,55	88,04	374,40	2655,36	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2880	97,55	88,04	374,40	2655,36	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2880	97,55	88,04	374,40	2655,36	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.