

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.10.12 07:26:38 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Поздеева Т.Н.

10.10.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 7-11 лет

10.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Чай с сахаром,	200	0,20	0,00	15,02	58,76	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	11,61	18,07	79,00	512,22	
ЗАВТРАК 2	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	3,29	2,34	22,57	124,56	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица, тушенная в соусе	90	10,58	11,35	2,92	156,1	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	31,67	25,20	87,48	706,89	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,54	0,52	13,52	54	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,54	0,72	33,72	146	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/10	24,89	25,87	29,59	438	284
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		545	30,45	26,77	66,09	612,76	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		170	4,93	4,25	6,80	90,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2515	83,49	77,35	295,66	2192,53	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2515	83,49	77,35	295,66	2192,53	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2515	83,49	77,35	295,66	2192,53	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.