

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.07 07:17:44 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
06.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

06.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом	200/10	8,06	10,20	39,16	272,84	172
	Какао с молоком	200	4,06	3,54	7,58	78,6	382
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490	18,52	21,79	85,51	588,42	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	35	5,60	0,35	24,50	117,42	18
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	7,20	1,15	59,40	279,92	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Печень по-строгановски	100	14,07	11,25	7,50	188,55	255
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/8	5,84	6,12	36,69	229,12	203
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,60	0,08	1,88	10,5	71
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		805	31,34	21,54	109,45	751,96	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром,	110/10	13,14	21,57	1,87	254,76	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с молоком	180	1,49	1,12	11,18	60,14	378
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	17,06	27,88	27,98	426,73	
УЖИН	Птица отварная	80	15,60	13,76	0,26	187,3	121
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	25,45	22,08	62,01	548,21	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2755	102,69	97,56	358,10	2692,74	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2755	102,69	97,56	358,10	2692,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2755	102,69	97,56	358,10	2692,74	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.