

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.10 07:24:11 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
07.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети с 12 лет и старше

07.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	250/10	7,62	11,60	40,43	297,25	181
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	19,16	29,18	89,50	683,94	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	145	2,17	0,72	30,45	139,2	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		345	3,17	0,92	50,65	231,2	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Котлеты из свинины	92	12,40	25,59	13,05	334,88	268
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	180/6	5,72	5,83	25,78	178,25	257
	Икра кабачковая	80	1,13	4,29	6,17	68,6	73
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		942	31,20	46,50	125,43	1047,46
ПОЛДНИК	Сырники из творога	75	12,60	9,41	9,06	170,83	219
	Повидло фруктовое	25	0,00	0,00	12,50	50	-
	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	17,53	13,66	28,36	310,93	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	120	17,48	1,33	0,40	107,38	227
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	103	6,28	0,00	15,35	86,52	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,40	19,32	85,44	---
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,44	0,96	33,60	168	1
ИТОГО ЗА УЖИН		723	36,21	8,59	96,59	628,58	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	8,64	97,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3025	112,49	103,35	399,17	2999,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3025	112,49	103,35	399,17	2999,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3025	112,49	103,35	399,17	2999,31	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.