

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.10 07:23:44 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
07.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

07.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	200/10	5,80	10,20	30,80	239	181
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	15,94	22,67	79,77	572,54	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	145	2,17	0,72	30,45	139,2	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		345	3,17	0,92	50,65	231,2	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Котлеты из свинины	107	14,42	29,77	15,17	389,48	268
	Соус красный основной	50	0,43	1,04	2,48	21,13	528
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Икра кабачковая	80	1,13	4,29	6,17	68,6	73
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		857	29,01	49,40	102,63	967,3	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	75	12,60	9,41	9,06	170,83	219
	Повидло фруктовое	25	0,00	0,00	12,50	50	-
	Кефир 2,5%	170	4,93	4,25	6,80	90,1	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	17,53	13,66	28,36	310,93	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		605	28,03	6,97	70,20	474,99	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	8,64	97,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2762	98,90	98,12	340,25	2654,16	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2762	98,90	98,12	340,25	2654,16	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2762	98,90	98,12	340,25	2654,16	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.