

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.10 07:25:03 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
08.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

08.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	16,04	22,78	98,46	645,92	
ЗАВТРАК 2	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	3,66	2,60	25,08	138,4	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица, тушенная в соусе	135	15,86	17,02	4,37	234,16	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1005	40,42	32,56	102,84	869,35	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,40	3,10	51,99	258,61	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	71	0,78	0,14	2,70	17,04	71
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	35	2,77	0,35	16,90	74,76	---
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,44	0,96	33,60	168	1
ИТОГО ЗА УЖИН		596	31,26	19,50	83,94	647,14	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,22	4,50	7,20	95,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2876	100,00	85,04	369,51	2654,82	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2876	100,00	85,04	369,51	2654,82	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2876	100,00	85,04	369,51	2654,82	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.