

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.10 07:25:28 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
09.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

09.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с кукурузной крупой	200	3,90	3,80	15,34	111,52	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	13,52	15,56	74,77	477,74	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		350	1,60	0,80	34,90	162,5	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой со смет,	250/10	2,05	4,75	19,23	129,27	101
	Гуляш из отварной говядины	105	14,03	14,78	3,43	172,2	246
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	85	0,68	0,09	2,12	11,9	71
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	24,69	27,57	75,71	611,17	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,44	17,08	38,30	429,96	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,29	4,41	24,07	144,21	310
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Кисель из сока плодового	180	0,29	0,05	12,49	53,01	359
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	21,34	13,20	77,00	516,72	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2770	94,71	77,33	314,43	2295,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2770	94,71	77,33	314,43	2295,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2770	94,71	77,33	314,43	2295,59	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.