

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.11 10:28:41 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
11.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети с 7-11 лет

11.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	17,72	23,55	86,49	613,18	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(печенье)	35	2,59	3,29	25,58	142,45	19
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		385	4,19	4,09	60,48	304,95	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	45	3,56	0,45	21,73	96,12	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		795	32,32	22,61	110,52	780,51	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		305	19,06	19,15	32,79	384,31	
УЖИН	Печень по-строгановски	100	14,07	11,25	7,50	188,55	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Кукуруза отварная (консерв,)	75	1,65	0,30	8,40	43,5	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		605	27,04	17,12	80,64	585,76	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2795	106,13	91,52	380,52	2776,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2795	106,13	91,52	380,52	2776,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2795	106,13	91,52	380,52	2776,71	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.