

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.13 07:17:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
12.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

12.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	200/10	6,30	10,22	39,32	274,04	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	16,44	22,69	88,29	607,58	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	138	1,10	0,28	10,35	52,44	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		338	2,10	0,48	30,55	144,44	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,60	18,80	144,25	108
	Бифштекс рубленый	80	19,90	20,64	0,36	266,67	266
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	75	0,60	0,08	1,28	9,75	70
	Компот из изюма	180	0,52	0,11	25,36	98,69	348
	Хлеб пшеничный в/с	33	2,61	0,33	15,94	70,49	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		788	31,11	33,21	85,91	770,84	
ПОЛДНИК	Котлета,запечённая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,27	0,26	6,76	27	372
	Какао с молоком	180	3,65	3,19	6,82	70,74	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,91	13,86	46,75	371,74	
УЖИН	Сельдь (филе)	90	15,75	1,80	0,00	79,2	38
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Икра морковная	75	1,28	5,70	7,30	86,58	36
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		615	30,97	17,91	70,80	568,25	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2701	99,65	91,27	336,05	2560,35	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2701	99,65	91,27	336,05	2560,35	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2701	99,65	91,27	336,05	2560,35	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.