

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.17 07:26:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
15.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети с 12 лет и старше

15.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	22,83	31,98	92,84	737,8	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макар. изделиями и картофелем	300	3,66	3,51	25,44	149,07	112
	Птица, тушенная в соусе	150	17,62	18,91	4,86	260,17	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	33,44	29,22	120,43	866,54	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	18	1,33	1,69	13,16	73,26	19
	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		318	2,77	2,33	44,18	217,15	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/10	24,97	33,12	29,71	504,11	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	---
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,44	0,96	33,60	168	1
ИТОГО ЗА УЖИН		620	35,12	34,92	92,44	810,73	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2823	105,96	108,45	379,49	2890,22	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2823	105,96	108,45	379,49	2890,22	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2823	105,96	108,45	379,49	2890,22	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.