

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.17 07:25:51 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
15.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети с 7-11 лет

15.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	19,18	25,47	83,97	626,4	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макар. изделиями и картофелем	250	3,05	2,92	21,20	124,22	112
	Птица, тушенная в соусе	100	11,75	12,61	3,24	173,45	444
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	23,22	21,79	89,39	640,2	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325	1,55	0,75	33,72	156,86	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/10	24,97	33,12	29,71	504,11	284
	Кукуруза отварная (консерв.)	75	1,65	0,30	8,40	43,5	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	10	0,79	0,10	4,83	21,36	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		555	31,63	34,38	71,58	711,51	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,40	4,50	18,00	135	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2515	86,78	91,89	306,26	2377,97	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2515	86,78	91,89	306,26	2377,97	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2515	86,78	91,89	306,26	2377,97	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.