

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.19 07:29:04 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
18.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

18.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	20,75	25,89	98,86	695,78	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (зефир)	39	0,31	0,04	31,12	127,14	21
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		389	1,91	0,84	66,02	289,64	
ОБЕД	Ши из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	20,27	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы отварной	75	1,06	4,51	6,20	69,6	52
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	36,97	27,09	112,54	829,29	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		315	19,35	19,40	33,19	389,61	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	70	0,77	0,07	1,12	9,1	70
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		580	27,22	19,82	63,77	565,56	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2769	110,26	96,54	396,90	2907,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2769	110,26	96,54	396,90	2907,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2769	110,26	96,54	396,90	2907,1	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.