

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.21 07:20:37 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
20.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

20.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом	200/10	8,06	10,20	39,16	272,84	172
	Какао с молоком сгущенным	180	3,29	2,34	22,57	124,56	383
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	17,75	20,59	100,50	634,38	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (вафли)	30	1,35	8,70	18,90	159	17
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		380	2,95	9,50	53,80	321,5	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Печень по-строгановски	90	12,66	10,12	6,75	169,7	255
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/8	5,84	6,12	36,69	229,12	203
	Овощи натуральные соленные (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		795	30,16	20,41	108,02	732,36	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром,	110/10	13,14	21,57	1,87	254,76	211
	Икра кабачковая консерв,	72	0,82	4,79	5,06	66,35	50
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		402	15,74	26,56	26,61	403,65	
УЖИН	Птица отварная	80	15,60	13,76	0,26	187,3	121
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	25,45	22,08	62,01	548,21	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2812	97,85	104,14	360,54	2748,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2812	97,85	104,14	360,54	2748,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2812	97,85	104,14	360,54	2748,1	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.