

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.11.24 07:21:35 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
22.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
Дети с 7-11 лет

22.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490	13,98	18,37	88,49	557,36	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица, тушенная в соусе	100	11,75	12,61	3,24	173,45	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	75	1,65	0,30	8,40	43,5	133
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,40	19,32	85,44	--
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,24	8,40	42	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	29,53	26,02	68,05	632,98	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,44	0,64	31,02	143,89	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	24,89	25,87	29,59	438	284
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	31,52	27,01	69,09	633,01	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	8,00	106	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2570	88,07	82,04	274,25	2181,24	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2570	88,07	82,04	274,25	2181,24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2570	88,07	82,04	274,25	2181,24	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.