

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2025.12.01 07:40:37 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
30.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше
30.11.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток на молоке	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	12,52	18,61	72,99	496,66	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	182	2,73	0,91	38,22	174,72	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		382	3,73	1,11	58,42	266,72	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Бефстроганов из отварного мяса гов.	115	16,15	15,79	6,52	233	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1015	38,39	32,40	120,11	924,15	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,58	17,08	38,16	429,72	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	180	2,75	5,29	28,89	173,05	310
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	83	0,66	0,08	1,41	10,79	70
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб пшеничный в/с	18	1,42	0,18	8,69	38,45	---
	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,47	0,61	21,42	107,1	1
ИТОГО ЗА УЖИН		652	24,69	15,79	79,62	561,23	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3149	113,03	88,11	383,05	2775,98	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3149	113,03	88,11	383,05	2775,98	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3149	113,03	88,11	383,05	2775,98	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.