

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная Школа-  
Интернат "Восхождение", ou,  
email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2025.12.01 07:40:06 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат  
  
Белоусова Т.Я.  
30.11.2025г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

30.11.2025г

| Прием пищи                  | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                             |                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| День 14                     |                                            |           |                  |       |          |                            |                |
| ЗАВТРАК                     | Масло (порциями)                           | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                       | 14             |
|                             | Суп молочный с рисовой крупой              | 210       | 3,07             | 3,89  | 16,86    | 118,61                     | 121            |
|                             | Кофейный напиток на молоке                 | 180       | 2,05             | 1,91  | 11,95    | 71,8                       | 637            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                         | 80        | 6,32             | 0,80  | 38,64    | 170,88                     | 1              |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                            | 480       | 11,52            | 13,85 | 67,58    | 427,39                     |                |
| ЗАВТРАК 2                   | Бананы свеж,                               | 182       | 2,73             | 0,91  | 38,22    | 174,72                     | 338            |
|                             | Сок фруктовый                              | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92                         | 389            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                            | 382       | 3,73             | 1,11  | 58,42    | 266,72                     |                |
| ОБЕД                        | Борщ с картофелем с яйцом со смет,         | 250/20/10 | 5,27             | 9,00  | 18,70    | 176,6                      | 83             |
|                             | Бефстроганов из отварного мяса гов.        | 115       | 16,15            | 15,79 | 6,52     | 233                        | 2,9            |
|                             | Макаронные изделия отварные со слив,маслом | 150       | 5,52             | 4,51  | 26,44    | 168,45                     | 309            |
|                             | Овощи отварные (морковь)                   | 75        | 0,97             | 0,08  | 5,18     | 26,25                      | 315            |
|                             | Компот из свежих яблок,                    | 200       | 0,14             | 0,14  | 3,44     | 16,54                      | 342            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                         | 50        | 3,95             | 0,50  | 24,15    | 106,8                      | --             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                       | 20        | 1,36             | 0,24  | 8,40     | 42                         | --             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                            | 860       | 33,36            | 30,26 | 92,83    | 769,64                     |                |
| ПОЛДНИК                     | Вареники ленивые отварные                  | 200       | 29,66            | 14,08 | 27,52    | 356                        | 218            |
|                             | Сметана 15%                                | 20        | 0,52             | 3,00  | 0,58     | 32                         | -              |
|                             | Чай с сахаром ,                            | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,02    | 39,82                      | 628            |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                            | 420       | 30,38            | 17,08 | 38,12    | 427,82                     |                |
| УЖИН                        | Шницель рыбный натуральный                 | 100       | 13,56            | 7,94  | 8,64     | 162                        | 235            |
|                             | Картофель отварной                         | 150       | 2,29             | 4,41  | 24,07    | 144,21                     | 310            |
|                             | Овощи натуральные соленые (огурцы)         | 83        | 0,66             | 0,08  | 1,41     | 10,79                      | 70             |
|                             | Кисель из яблок,                           | 180       | 0,11             | 0,09  | 7,96     | 33,7                       | 352            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                       | 60        | 4,08             | 0,72  | 25,20    | 126                        | 1              |
| ИТОГО ЗА УЖИН               |                                            | 573       | 20,70            | 13,24 | 67,28    | 476,7                      |                |
| УЖИН 2                      | Йогурт 2,5%                                | 125       | 3,12             | 3,12  | 13,75    | 97,5                       | .              |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                            | 125       | 3,12             | 3,12  | 13,75    | 97,5                       |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                            | 2840      | 102,81           | 78,66 | 337,98   | 2465,77                    |                |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                            | 2840      | 102,81           | 78,66 | 337,98   | 2465,77                    |                |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                            | 2840      | 102,81           | 78,66 | 337,98   | 2465,77                    |                |

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.