

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
07.04.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

07.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток на молоке	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	11,73	18,51	68,16	475,3	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	148	2,22	0,74	31,08	142,08	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		348	3,22	0,94	51,28	234,08	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Гуляш из отварной говядины	150	20,04	21,12	4,90	246	246
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,90	0,34	11,76	58,8	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1038	42,73	36,98	122,65	942,34	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	165	24,47	11,62	22,70	293,7	218
	Сметана 15%	16	0,42	2,40	0,46	25,6	-
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		381	25,29	14,02	33,22	361,02	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	70
	Кисель из яблок	200	0,12	0,10	18,82	75,34	352
	Хлеб ржано-пшеничный	60	1,90	0,34	11,76	58,8	--
ИТОГО ЗА УЖИН		598	21,95	14,37	65,66	483,89	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3035	108,04	87,94	354,72	2594,13	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3035	108,04	87,94	354,72	2594,13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3035	108,04	87,94	354,72	2594,13	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.