

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
17.04.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

17.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	250/10	7,85	10,97	49,12	326,03	182
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	18,60	28,45	93,36	691,36	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	184	2,76	0,92	38,64	176,64	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		384	3,76	1,12	58,84	268,64	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	300	4,26	5,52	22,56	173,1	108
	Бифштекс рубленый	110	27,37	28,38	0,49	366,67	266
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	115	1,27	0,12	1,84	14,95	70
	Компот из изюма	200	0,58	0,12	28,18	109,66	348
	Хлеб пшеничный в/с	95	7,51	0,95	45,88	202,92	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	47,64	43,02	139,92	1132,29
ПОЛДНИК	Котлета,запечённая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,22	0,22	5,41	25,94	372
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15,87	13,23	63,66	438,34	
УЖИН	Сельдь (филе)	90	15,30	7,65	0,00	130,5	76
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Кисель из яблок	200	0,12	0,10	18,82	75,34	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		620	30,27	13,47	88,98	595,81	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		180	5,40	4,50	18,00	135	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3119	121,54	103,79	462,76	3261,44	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3119	121,54	103,79	462,76	3261,44	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3119	121,54	103,79	462,76	3261,44	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.