

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белусова Т.Я.  
20.04.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

20.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 13</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>17,20</b>	<b>25,98</b>	<b>87,97</b>	<b>641,74</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>108</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,90	1,00	48,30	213,6	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>910</b>	<b>44,80</b>	<b>32,78</b>	<b>125,62</b>	<b>971,83</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>3,53</b>	<b>3,20</b>	<b>55,37</b>	<b>261,25</b>	
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>590</b>	<b>30,13</b>	<b>19,37</b>	<b>76,80</b>	<b>614,06</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисломолочный напиток "Снежок"	207	6,21	5,18	20,70	155,25	386
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>207</b>	<b>6,21</b>	<b>5,18</b>	<b>20,70</b>	<b>155,25</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2792</b>	<b>107,67</b>	<b>91,51</b>	<b>376,06</b>	<b>2752,13</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2792</b>	<b>107,67</b>	<b>91,51</b>	<b>376,06</b>	<b>2752,13</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2792</b>	<b>107,67</b>	<b>91,51</b>	<b>376,06</b>	<b>2752,13</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.