

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

21.04.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

21.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток на молоке	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	11,69	14,88	68,10	442,25	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	182	2,73	0,91	38,22	174,72	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		382	3,73	1,11	58,42	266,72	
ОБЕД	Борщ с картофелем	300	2,13	6,33	18,21	137,82	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	180	25,27	24,71	10,21	364,7	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1100	47,05	37,47	142,99	1078,05	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	170	25,21	11,97	23,39	302,6	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	27,11	13,67	44,73	412,06	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Фасоль овощная отварная (консерв.)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Кисель из яблок	200	0,12	0,10	18,82	75,34	352
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		630	29,43	14,65	92,30	622,09	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3242	125,01	86,78	426,54	2971,17	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3242	125,01	86,78	426,54	2971,17	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3242	125,01	86,78	426,54	2971,17	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.