

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
21.04.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

21.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток на молоке	180	2,05	1,91	11,95	71,8	637
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,15	13,55	53,09	363,31	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	182	2,73	0,91	38,22	174,72	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		382	3,73	1,11	58,42	266,72	
ОБЕД	Борщ с картофелем	250	1,77	5,27	15,18	114,85	83
	Бефстроганов из отварного мяса гов.	180	25,27	24,71	10,21	364,7	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	80	5,53	0,70	33,81	149,52	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		965	41,92	35,89	111,06	924,31	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	170	25,21	11,97	23,39	302,6	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	26,91	13,67	44,69	410,16	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Кисель из яблок	180	0,11	0,09	16,94	67,81	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА УЖИН		545	23,82	12,81	76,56	519,16	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2932	111,53	82,03	363,82	2633,66	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2932	111,53	82,03	363,82	2633,66	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2932	111,53	82,03	363,82	2633,66	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.