

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.  
23.04.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

23.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>23,36</b>	<b>28,47</b>	<b>105,90</b>	<b>759,85</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия (зефир)	43	0,34	0,04	34,31	140,18	21
	Яблоки свежие	184	0,74	0,74	18,03	86,48	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>427</b>	<b>2,08</b>	<b>0,98</b>	<b>72,54</b>	<b>318,66</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1070</b>	<b>47,84</b>	<b>33,15</b>	<b>177,06</b>	<b>1197,79</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Повидло фруктовое	25	0,00	0,00	12,50	50	-
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>18,20</b>	<b>17,95</b>	<b>34,99</b>	<b>379,31</b>	
<b>УЖИН</b>	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>610</b>	<b>32,75</b>	<b>19,75</b>	<b>77,59</b>	<b>642,36</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>125</b>	<b>3,12</b>	<b>3,12</b>	<b>13,75</b>	<b>97,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3112</b>	<b>127,35</b>	<b>103,42</b>	<b>481,83</b>	<b>3395,47</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3112</b>	<b>127,35</b>	<b>103,42</b>	<b>481,83</b>	<b>3395,47</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3112</b>	<b>127,35</b>	<b>103,42</b>	<b>481,83</b>	<b>3395,47</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.