

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

27.04.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

27.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	250/10	7,85	10,97	49,12	326,03	182
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	13,96	22,55	93,36	618,56	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(печенье)	44	3,26	4,14	32,16	179,08	19
	Чай с молоком	200	1,86	1,24	12,46	68,72	378
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		244	5,12	5,38	44,62	247,8	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отв,мясом	300/30	12,84	9,54	25,44	239,94	112
	Птица, тушенная в соусе	150	17,62	18,91	4,86	260,17	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	115	1,27	0,23	4,37	27,6	71
	Компот из изюма	200	0,58	0,12	28,18	109,66	348
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,90	1,00	48,30	213,6	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1075	47,35	36,04	148,18	1092,47	
ПОЛДНИК	Апельсины свеж,	185	1,66	0,37	14,99	79,55	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	2,66	0,57	35,19	171,55	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	24,89	25,87	29,59	438	284
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	140	1,12	0,14	3,50	19,6	71
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		630	31,81	27,07	71,39	642,86	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	210	6,30	5,25	21,00	157,5	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		210	6,30	5,25	21,00	157,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3079	107,20	96,86	413,74	2930,74	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3079	107,20	96,86	413,74	2930,74	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3079	107,20	96,86	413,74	2930,74	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.