

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белуsoва Т.Я.

27.04.2024г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

27.04.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	200/10	6,30	10,22	39,32	274,04	182
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>10,59</b>	<b>17,97</b>	<b>73,80</b>	<b>488,9</b>	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(печенье)	35	2,59	3,29	25,58	142,45	19
	Чай с молоком	200	1,86	1,24	12,46	68,72	378
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>4,45</b>	<b>4,53</b>	<b>38,04</b>	<b>211,17</b>	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица, тушенная в соусе	150	17,62	18,91	4,86	260,17	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Компот из изюма	180	0,52	0,11	25,36	98,69	348
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>915</b>	<b>38,78</b>	<b>32,82</b>	<b>109,76</b>	<b>888,96</b>
ПОЛДНИК	Апельсины свеж,	185	1,66	0,37	14,99	79,55	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>385</b>	<b>2,66</b>	<b>0,57</b>	<b>35,19</b>	<b>171,55</b>	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	24,89	25,87	29,59	438	284
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14	71
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	Н
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>30,13</b>	<b>26,79</b>	<b>61,99</b>	<b>595,26</b>	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>180</b>	<b>5,40</b>	<b>4,50</b>	<b>18,00</b>	<b>135</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2745</b>	<b>92,01</b>	<b>87,18</b>	<b>336,78</b>	<b>2490,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2745</b>	<b>92,01</b>	<b>87,18</b>	<b>336,78</b>	<b>2490,84</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2745</b>	<b>92,01</b>	<b>87,18</b>	<b>336,78</b>	<b>2490,84</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.