

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

05.12.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

05.12.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>23,40</b>	<b>32,10</b>	<b>105,96</b>	<b>792,9</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	43	6,88	0,43	30,10	144,26	18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>243</b>	<b>7,88</b>	<b>0,63</b>	<b>50,30</b>	<b>236,26</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1065</b>	<b>47,45</b>	<b>33,10</b>	<b>174,64</b>	<b>1187,11</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога	110	12,99	13,56	15,18	233,95	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>20,23</b>	<b>20,26</b>	<b>34,28</b>	<b>405,55</b>	
<b>УЖИН</b>	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Фасоль овощная отварная (консерв.)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>640</b>	<b>33,39</b>	<b>20,49</b>	<b>81,36</b>	<b>665,54</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>4,06</b>	<b>3,50</b>	<b>22,52</b>	<b>137,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3033</b>	<b>136,41</b>	<b>110,08</b>	<b>469,06</b>	<b>3424,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3033</b>	<b>136,41</b>	<b>110,08</b>	<b>469,06</b>	<b>3424,58</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3033</b>	<b>136,41</b>	<b>110,08</b>	<b>469,06</b>	<b>3424,58</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.