

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

09.12.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

09.12.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,25	22,68	93,63	624,56	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отв,мясом	300/30	12,84	9,54	25,44	239,94	112
	Птица, тушенная в соусе	130	15,28	16,39	4,21	225,48	444
	Капуста св, тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154	139
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		995	44,64	35,06	124,24	980,82	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печенье(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,53	3,20	55,37	261,25	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	27,40	107,5	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		590	29,43	19,07	98,36	689,02	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	210	6,09	5,25	8,40	111,3	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		210	6,09	5,25	8,40	111,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2880	104,74	90,26	389,60	2774,95	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2880	104,74	90,26	389,60	2774,95	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2880	104,74	90,26	389,60	2774,95	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.