

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.12.2023г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

24.12.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с кукурузной крупой	250	4,68	5,67	39,53	227,7	121
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Лаваш	75	7,58	1,82	48,74	241,21	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,92	18,86	111,36	678,61	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	1,00	0,20	20,20	92	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	300	2,43	6,45	19,14	144,33	96
	Гуляш из отварной говядины	150	20,04	21,12	4,90	246	246
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	70
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Лаваш	75	7,58	1,82	48,74	241,21	2
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1065	41,61	35,63	134,31	983,8	
ПОЛДНИК	Яблоки свежие	220	0,88	0,88	21,56	103,4	338
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	1,34	0,88	31,80	147,26	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Горох овощной отварной (консерв.)	120	2,41	0,16	5,06	31,2	131
	Кисель из сока плодового	200	0,32	0,06	13,88	58,9	359
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		650	25,94	14,77	77,52	552,85	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2995	88,93	73,46	388,94	2552,02	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2995	88,93	73,46	388,94	2552,02	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2995	88,93	73,46	388,94	2552,02	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.