

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

26.12.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

26.12.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>15,29</b>	<b>23,25</b>	<b>71,82</b>	<b>546,96</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия(шок. конфеты)	33	1,29	4,82	23,10	135,14	3
	Апельсины свеж,	200	1,80	0,40	16,20	86	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>433</b>	<b>4,09</b>	<b>5,42</b>	<b>59,50</b>	<b>313,14</b>	
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>875</b>	<b>27,91</b>	<b>16,39</b>	<b>126,53</b>	<b>771,79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога	50	5,91	6,16	6,90	106,34	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>270</b>	<b>6,17</b>	<b>6,16</b>	<b>27,10</b>	<b>188,3</b>	
<b>УЖИН</b>	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Горох овощной отварной (консерв.)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>585</b>	<b>24,73</b>	<b>16,66</b>	<b>63,02</b>	<b>516,21</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>20,00</b>	<b>150</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2838</b>	<b>84,19</b>	<b>72,88</b>	<b>367,97</b>	<b>2486,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2838</b>	<b>84,19</b>	<b>72,88</b>	<b>367,97</b>	<b>2486,4</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2838</b>	<b>84,19</b>	<b>72,88</b>	<b>367,97</b>	<b>2486,4</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.