

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

28.12.2023г.

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

28.12.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	200/10	5,80	10,20	30,80	239	181
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>13,05</b>	<b>21,66</b>	<b>75,74</b>	<b>541,14</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кондитерские изделия (вафли)	35	1,58	10,15	22,05	185,5	17
	Яблоки свежие	206	0,82	0,82	20,19	96,82	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>241</b>	<b>2,40</b>	<b>10,97</b>	<b>42,24</b>	<b>282,32</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Салат из квашеной капусты	75	1,20	3,82	6,18	64,97	47
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	55	4,35	0,55	26,56	117,48	..
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>37,50</b>	<b>26,31</b>	<b>117,33</b>	<b>854,96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет с сыром	110	14,19	16,28	1,90	212	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	Хлеб пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	64,08	----
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>415</b>	<b>18,41</b>	<b>21,77</b>	<b>41,86</b>	<b>437,19</b>	
<b>УЖИН</b>	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>565</b>	<b>27,47</b>	<b>20,73</b>	<b>62,59</b>	<b>567,9</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>125</b>	<b>3,12</b>	<b>3,12</b>	<b>13,75</b>	<b>97,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2596</b>	<b>101,95</b>	<b>104,56</b>	<b>353,51</b>	<b>2781,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2596</b>	<b>101,95</b>	<b>104,56</b>	<b>353,51</b>	<b>2781,01</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2596</b>	<b>101,95</b>	<b>104,56</b>	<b>353,51</b>	<b>2781,01</b>	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.