

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

03.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

03.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,25	22,68	93,63	624,56	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отв,мясом	300/30	12,84	9,54	25,44	239,94	112
	Птица, тушенная в соусе	175	20,56	22,07	5,67	303,54	444
	Капуста св, тушенная	180	3,67	6,62	14,20	138,6	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1120	51,71	40,40	135,32	1101,48	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325	3,29	2,99	49,29	245,64	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	27,40	107,5	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		590	29,43	19,07	98,36	689,02	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2970	111,48	95,14	406,20	2918,7	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2970	111,48	95,14	406,20	2918,7	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2970	111,48	95,14	406,20	2918,7	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.