

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
11.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

11.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	10,32	15,35	61,80	420,75	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	1,80	1,00	39,80	186	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Бефстроганов из отварного мяса гов.	110	15,44	15,10	6,24	222,87	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		905	39,98	30,03	121,43	902,34	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	165	24,47	11,62	22,70	293,7	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	25,19	14,62	33,30	365,52	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	78	0,62	0,08	1,33	10,14	70
	Кисель из яблок	180	0,11	0,09	16,94	67,81	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА УЖИН		548	19,87	12,89	66,72	466,3	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2888	103,16	78,89	343,05	2490,91	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2888	103,16	78,89	343,05	2490,91	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2888	103,16	78,89	343,05	2490,91	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.