

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

24.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	17,40	25,98	88,01	643,64	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица отварная	140	27,30	24,08	0,46	327,77	121
	Капуста св, тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,6	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,90	1,00	48,30	213,6	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	53,21	40,76	128,12	1088,58	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,68	0,65	16,90	67,5	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,53	3,20	55,37	261,25	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	24,89	25,87	29,59	438	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		590	32,89	27,33	79,09	681,26	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	8,00	106	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2855	118,63	107,27	368,19	2888,73	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2855	118,63	107,27	368,19	2888,73	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2855	118,63	107,27	368,19	2888,73	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.