

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.

25.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

25.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток на молоке (50/50)	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	11,73	18,51	68,16	475,3	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	200	1,60	0,40	15,00	76	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	2,60	0,60	35,20	168	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	165	23,17	22,65	9,36	334,31	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1085	48,04	38,89	140,55	1097,85	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	185	27,44	13,02	25,46	329,3	218
	Сметана 15%	23	0,60	3,45	0,67	36,8	-
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		408	28,44	16,47	36,19	407,82	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	70
	Кисель из яблок	200	0,12	0,10	18,82	75,34	352
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		630	24,13	14,75	79,10	551,09	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3193	118,06	92,34	372,95	2797,56	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3193	118,06	92,34	372,95	2797,56	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3193	118,06	92,34	372,95	2797,56	

Зав.производством

Скрипцова М.А

Калькулятор

Никитина Т.Н.