

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белюсова Т.Я.
27.02.2024г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

27.02.2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	23,40	32,10	105,96	792,9	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (зефир)	44	0,35	0,04	35,11	143,44	21
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		394	1,95	0,84	70,01	305,94	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА ОБЕД		1065	47,45	33,10	174,64	1187,11	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	110	12,99	13,56	15,18	233,95	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	20,23	20,26	34,28	405,55	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Фасоль овощная отварная (консерв.)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Чай с лимоном,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА УЖИН		640	33,45	20,49	81,54	667,68	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3184	130,54	110,29	488,95	3496,4	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3184	130,54	110,29	488,95	3496,4	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3184	130,54	110,29	488,95	3496,4	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.